l'inox
piscine d'Olivet
PRESTATIONS
BIEN-ÊTRE
2025

Eveillez vos sens : Le massage réinventé avec Christine.

Chaque corps est unique.
Elle prend le temps de comprendre vos besoins et vos attentes pour personnaliser chaque séance de massage selon vos désirs, qu'il s'agisse de réduire le stress, soulager les douleurs musculaires, libérer les émotions bloquées, rétablir l'équilibre entre votre corps et votre esprit, ou tout simplement vous offrir un instant de bien-être absolu.

Le Boudoir du bien-être et de l'élegance
CHRISTINE SERVOIN

Christine SERVOIN
06 21 67 29 72
leboudoirbienetre.elegance@gmail.com
lebourdoirdesenergies.com

REFLEXOLOGIE DORSALE

1h 70€

Considéré comme la «maladie du siècle», le mal de dos touche un français sur dix.

Nos muscles se raidissent sous l'effet du stress, ce qui réduit le flux sanguin et crée des zones de tensions. La réflexologie dorsale ne se pratique pas seulement sur l'ensemble du dos mais également sur le crâne, les épaules, le bassin et les bras. Réalisé avec un touché spécifique: des mouvements profonds, des pressions. Le rythme alterné lent/dynamique aide la personne à se ressourcer, soulage les zones de tensions et les noeuds musculaires.

Les bienfaits

- Attenue les douleurs musculaires
- Favorise la libération des tensions physiques et émotionelles
- Redynamise le corps dans sa globalité
- Détend le dos, les épaules et les cervicales
- Améliore la gestion du stress

Avoir le consentement du client pour l'application des huiles essentielles. Ce massage n'a aucune finalité thérapeutique. C'est une pratique de bien-être uniquement.

ACCESS BARS CONSCIOUSNESS

1h **60 €**

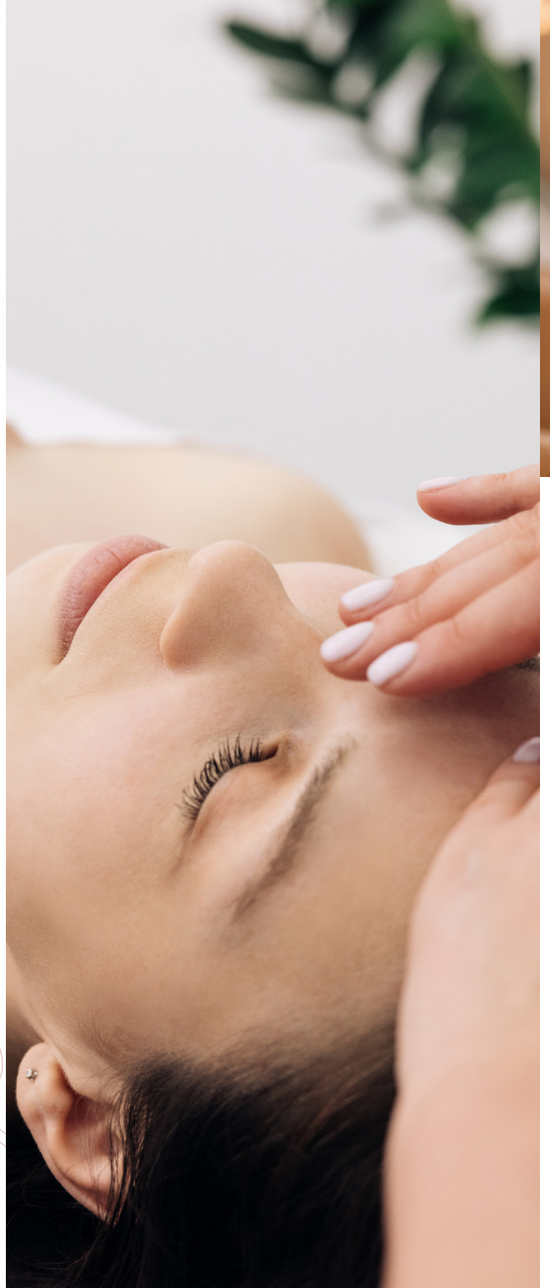
Access Bars Consciousness ou Access Bars est un procédé énergétique corporel crée par Gary Douglas, il y a plus de vingt ans aux Etats-Unis.

Qu'est-ce qu'un soin Access Bars ?
L'Access bars se définit comme un soin énergétique. Il s'agit d'activer par un touché doux, 32 points situés sur le crâne pendant un temps donné. La stimulation de ces points entraîne un relâchement des blocages mentaux. Il libère les mémoires cellulaires, les peurs et les pensées.

Combien de séances faut-il et sur quelle durée ?
Les résultats varient d'une personne à l'autre, parfois deux à trois séances suffisent. Toutefois, il est difficile de changer en une seule séance les processus limitants acquis depuis de nombreuses années. Certaines personnes viennent une fois par semaine d'autres une fois par mois tout dépend de vous et de vos objectifs. Les schémas limitants seront libérés, c'est votre inconscient qui décidera de quoi il est prêt à se débarasser.

Les bienfaits

- Améliore le sommeil
- Apaise les pensées répétitives et négatives
- Réduit le stress et l'inquiétude
- Renforce la confiance en soi
- Soulage les migraines, les tensions, les douleurs physiques



RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

1h30 **65 €**

Le premier RDV durera 2h.

PALMAIRE

0h50 **50 €**

La réflexologie plantaire/palmaire est une pratique thérapeutique douce qui vise à soulager, détendre et traiter divers troubles du corps humain. En appliquant des pressions ciblées sur des zones spécifiques des pieds, elle agit sur des «zones réflexes» qui correspondent à différents organes et fonctions du corps, selon une cartographie précise. Étant donné que de nombreuses affections sont liées au stress, la réflexologie aide à dissiper les tensions et favorise l'autoguérison du corps. Elle est donc particulièrement efficace en prévention ou pour traiter des troubles spécifiques, comme la constipation.

Les bienfaits

- Réduction du stress et de l'anxiété
- Amélioration de la circulation sanguine et lymphatique
- Renforcement du système immunitaire
- Amélioration de la qualité du sommeil
- Soulagement des douleurs articulaires / musculaires

Effets temporaires possibles après une séance :

- Modifications du sommeil (plus profond ou plus léger)
- Sensation de légèreté
- Fatigue ou sensation d'énergie accrue

MASSAGE LOMI KOA AMMA ASSIS SONORE

0h40 **50 €**

Le massage Lomi Koa, pratiqué en position assise, cible les zones de tension accumulées dans le dos, les épaules et le cou, permettant aux muscles de se détendre et de se relâcher. Les vibrations des diapasons et les sons apaisants des bols chantants viennent compléter cette expérience en favorisant un relâchement musculaire plus profond.

Plongez dans une expérience sensorielle unique avec cette fusion harmonieuse de soins au bol chantant, de diapasons et de techniques de pression corporelle, offrant un bien-être profond et durable. Bien plus qu'une simple relaxation, le massage Lomi Koa ouvre la voie à une guérison holistique.

Les bienfaits

- Equilibrage énergétique
- Soulagement des douleurs musculaires
- Amélioration de la circulation
- Réduction du stress et de l'anxiété

MASSAGE SHINZU FACE : VISAGE / CRÂNIEN

1h **65 €**

Kansa, prononcé comme « Kaahn-sah », est réputé pour être le métal guérisseur de l'Inde. Ce soin détend les muscles faciaux et cervicaux, soulage la fatigue oculaire et les migraines. Véritable éclaircissement du visage, le Kansa réduit les poches sous les yeux. Son effet rajeunissement de la peau, offre un résultat liftant anti-rides complété par une détox de la peau.

Déroulement du massage

Le soin commence sur l'arrière de la tête, la nuque et le mi-dos, continue ensuite sur le visage, le cou et le buste avec la baguette Kansa.

Produits utilisés

- Huile végétale neutre
- Huile de coco
- Mangue
- HE d'immortelle
- Quartz rose

MASSAGE DU VENTRE

1h **70 €**

Le massage du ventre est une pratique libératrice qui aide à détendre à la fois votre ventre et vos émotions. Ce soin énergétique unique réconcilie le corps et l'esprit, en libérant les émotions refoulées et en soulageant les douleurs abdominales. Le ventre, souvent appelé notre second cerveau, joue un rôle crucial dans nos comportements, nos émotions et notre bien-être général. Il est un point névralgique où se concentrent nos angoisses, et nécessite une attention particulière pour prévenir ballonnements, inconfort et tensions.

Les bienfaits

- Amélioration de la digestion
- Soulagement des douleurs abdominales
- Renforcement du système immunitaire
- Libération des émotions refoulées

MASSAGE AMINCISSANT DU CORPS « DRAIN REVOLUTION »

2h **130 €**

Le Drain Revolution est un massage drainant innovant qui se distingue par sa douceur et son approche globale. Ce soin peut être proposé sous forme de cure de 3, 5 ou 10 séances, adaptées lors du premier rendez-vous. Il cible diverses zones du corps : visage, ventre, bras, jambes, fesses, dos

Ce massage amincissant agit en profondeur sur la circulation lymphatique et sanguine, favorisant ainsi l'élimination des toxines et la réduction de la rétention d'eau. Grâce à ses mouvements doux et rythmiques, il aide à affiner la silhouette et à tonifier la peau tout en apportant une sensation de bien-être immédiat.

Le Drain Revolution ne se limite pas à un simple soin esthétique. Sa dimension holistique en fait un véritable accompagnement pour le corps et l'esprit.

Les bienfaits :

- Réduction des gonflements
- Allègement des jambes
- Diminution de la cellulite
- Amélioration de la circulation

DRAINAGE LYMPHATIQUE DES JAMBES

1h15 **85 €**

Drainage lymphatique des jambes :

Massage spécialisé qui se concentre sur la stimulation de la circulation lymphatique dans les jambes. À l'aide de mouvements doux et réguliers, ce soin vise à activer le flux corporel, en travaillant avec précision sur les zones spécifiques des jambes pour favoriser un meilleur équilibre du système lymphatique.

Les clientes choisissent ce soin pour atteindre des objectifs personnalisés (protocole adaptable) tels que :

- Retrouver l'estime de soi et la confiance en soi
- Stimuler naturellement la détoxification du corps
- Affiner la silhouette et redessiner l'ovale du visage
- Lisser la peau et atténuer la cellulite
- Dégonfler le ventre et améliorer le confort abdominal

Ce massage offre un accompagnement global, alliant bien-être physique et émotionnel.

MASSAGE M5C DES 5 CONTINENTS

1h15 **75 €**

Véritable voyage sensoriel, ce massage bio-dynamisant du corps réveille les processus naturels d'autoguérison en déchargeant les mémoires émotionnelles encombrantes ainsi que les toxines et laisse l'énergie de vie circuler librement.

Le Reiki utilisé par ce massage complet très puissant, lent et profond, permet de faire circuler l'énergie vitale directement à l'intérieur du corps. Permettant de laisser se dérouler tout un développement réparateur et nettoyant peu à peu les anciens traumas en laissant l'énergie de plaisir et de vie (libido) circuler librement.

Les bienfaits

- Favorise l'autoguérison en harmonisant les énergies
- Relaxe et permet l'évacuation du stress
- Stimule la circulation sanguine, l'élimination des déchets de l'organisme et le système immunitaire
- Soulage les douleurs

Produits utilisés

- Huile 1: 5 huiles végétales et 8 d'huiles essentielles
- Huile 2: 5 huiles végétales et 9 d'huiles essentielles

Il est déconseillé l'utilisation d'huiles essentielles pour les personnes enceintes ou allaitantes, les personnes épileptiques, les personnes atteintes d'un cancer hormono-dépendant, les personnes suivant un traitement homéopathique fort, les personnes hypersensibles et les enfants de moins de 6 ans.

Massage Shinzu Face : visage/crânien	1h	65 €
M5C : Massage des 5 Continents	1h15	75 €
Réflexologie Dorsale	1h	70 €
Access Bar Consciousness	1h	60 €
Réflexologie Palmaire	0h50	50 €
Réflexologie Plantaire	1h30	65 €
Massage Lomi Koa amma assis sonore	0h40	50 €
Massage amincissant du corps « Drain Revolution »	2h	130 €
Cure 5 séances drain révolution		585 €
Cure 10 séances drain révolution		950 €
Massage du ventre	1h	70 €
Cure 3 séances massage du ventre		200 €
Cure 5 séances massage du ventre		315 €
Drainage lymphatique des jambes	1h15	85 €
Cure 3 séances		230 €
Cure 5 séances		380 €

OFFREZ À VOS PROCHES UN MOMENT DE BIEN-ÊTRE

EN CHOISISSANT LA PRESTATION QUE VOUS SOUHAITEZ.

LE CHÈQUE CADEAU EST VALABLE 6 MOIS.

l'inox
piscine d'Olivet

220 rue de l'Yvette 45160 Olivet
02 38 24 04 94

contact@linox-olivet.fr

Réservez votre moment bien-être directement à l'accueil de la piscine

Olivet
Proche de vous